

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### EXPOSITION - ESPACE JULES DE GRELIN

Présente pour sa première exposition individuelle

L'artiste CHAYLART

**« J'inspire, j'exprime » : #Color la Vie**

**à SIX-FOURS-LES-PLAGES (Face à l'Eglise du Brusç) du 13 au 24 Janvier 2021**



Artiste graphiste, illustratrice et sophrologue, CHAYLART propose de découvrir son univers dans une exposition méditative entre créations graphiques et méditations guidées qui à pour nom : « J'inspire, j'exprime » : #Color la Vie !

Ces œuvres graphiques sont au départ des projets personnels, qui ont été présentés lors du premier confinement sur les réseaux sociaux afin de contribuer à égayer la toile. Elles ont été créées à partir de balades méditatives autour de Six-Fours-les-Plages où l'artiste s'imprègne de lieux paisibles lors de marches contemplatives et silencieuses.

Ces illustrations traduisent les paysages qui l'ont touchés lors de ces marches méditatives. Dans ces créations, elle enlève toute vie humaine pour ne garder que le paysage primaire ; le soleil, la mer, les nuages, le vent, les montagnes, les végétaux de la région varoise... Un peu comme si la nature reprenait ses droits sur les illustrations.

Elle accentue les couleurs, plus vives et minimise les formes, plus rondes. Sa ligne directrice est le soleil et son énergie qui nous permet de voir les couleurs par la lumière. Le soleil présent en méditerranée et le symbole aussi du Japon. Une inspiration dans sa recherche spirituelle et l'art de vivre l'instant présent.

A partir de ses créations graphiques où elle prend le temps, elle écrit des mots ressentis, des phrases inspirantes et en ressort des textes méditatifs... Puis, elle les enregistre sous forme de méditation guidée.

Ces visuels graphiques sont imprimés sur différents supports comme le tissu, le papier, carton selon le lieu de l'exposition et en éditions limitées. CHAYLART invite lors de cette exposition, le spectateur à devenir acteur en expérimentant la méditation autour de son œuvre. Ceci afin de ressentir plus intensément l'œuvre et de rentrer dans son monde et respirer les couleurs de la vie.

## A PROPOS de CHAYLART

Née à Toulon en 1977 et baignant dans un milieu artistique depuis sa plus jeune enfance (danse, théâtre, peinture à l'huile...), la créatrice graphique, illustratrice et sophrologue CHAYLART a commencé sa formation dans les Arts graphiques PAO en l'an 2000 et se spécialise dans la communication multimédia quelques années plus tard pour accéder à un poste de Directrice Artistique en charge de la communication visuelle dans la cosmétique à Paris et mission de Freelance.

Après cette enrichissante expérience, elle retourne vivre dans le Var en 2010 près de ses racines. En profitant de son congé parental, elle se forme à la sophrologie en recherche de méthodes naturelles et quête spirituelle dans une société où l'on ne prend plus le temps de regarder les fleurs pousser ! En perpétuelle évolution dans son « expression de soi » comme aime raconter, elle s'intéresse à la méditation de pleine conscience et elle en fait un art de vivre. Dans ce cadre, elle pratique la méditation dans la nature qui est une source d'inspiration indéniable dans son acte créatrice.

Aujourd'hui, cette passionnée, partage son temps entre, la création artistique (graphique, textile et illustration), anime des ateliers bien-être, une chaîne YouTube et un blog sur [mavieenconscience.fr](http://mavieenconscience.fr).

Vous pouvez la retrouver sur les réseaux sociaux ; Instagram et Facebook ainsi que sur son site web [chaylart.fr](http://chaylart.fr) qui expose ces travaux avec l'accès à sa boutique en ligne.